

Název projektu: Zapuštěné trampolínky



Popis projektu: Venkovní trampolínky podpoří společné aktivity dětí, rodičů i prarodičů

Zemní trampolínky oživují veřejný prostor a podporují aktivní trávení volného času. Jsou navrženy tak, aby byly bezpečné, odolné a esteticky zapadaly do okolního prostředí. Jejich instalace podporuje pohybové aktivity a přispívá k budování komunity tím, že vytváří prostor pro setkávání a sdílení zážitků. Díky nenáročnosti na údržbu a dlouhé životnosti jde o efektivní investici s trvalým přínosem.

Výhody zemních trampolín:

- **Zdravotní přínos** – Skákání posiluje svaly celého těla, je to intenzivní aerobní cvičení, které podporuje spalování tuků a zrychluje metabolismus.
- **Odolnost a snadný přístup** – Zapuštěné trampolíny jsou odolné proti větru a dobře přístupné všem věkovým skupinám. Starší lidé nemusejí zdolávat vyšší konstrukci, ale mohou třeba jen lehce pružit v úrovni země, a zlepšovat tak koordinaci a rovnováhu.
- **Nižší riziko úrazu** – Trampolíny zapuštěné do země eliminují riziko pádu z výšky, což je častý problém u klasických trampolín. Na menší skákací ploše je navíc většinou opravdu jen jeden člověk, takže je skákání bezpečnější.



Trampolíny v lesoparku v Řepích

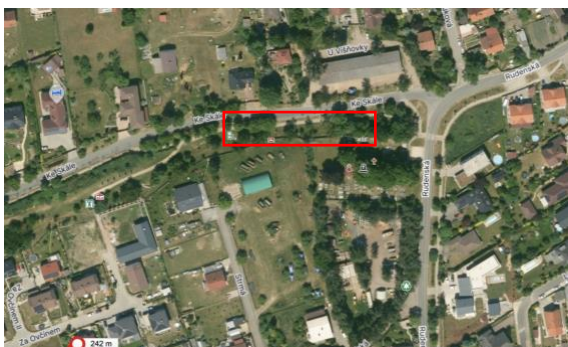


Kinského zahrady na Praze 5

Lokalita: Park Višňovka

Trampolíny určené na dětská hřiště jsou certifikované dle ČSN EN 1176. Díky tomu, že jsou zapuštěné do země, je skákací plocha v úrovni povrchu a výška pádu je max. do 1 m. Venkovní rozměr rámu trampolíny bývá 2×2 m a rozměr skákací plochy $1,5 \times 1,5$ m. Minimální bezpečnostní prostor (včetně dopadové plochy) potřebný pro trampolínu je 6×6 m a může ho tvořit i trávník. Volný prostor nad skákacím zařízením musí být minimálně 3,6 m.

Trampolíny by se mohly nacházet ve Višňovce u dalších herních prvků, kde je navíc rovný povrch, takže jejich zapuštění do země nebude vyžadovat větší terénní úpravy. Konkrétně to může být například prostor mezi červenou skluzavkou a fitness prvky pro rekreační venkovní posilování.



Další možnosti umístění:

- Park Opatovka – poblíž dětského hřiště nebo na rovné ploše u cesty
- Náměstí Opatovka – u nově vznikajících herních prvků
- Za obecním úřadem – u venkovní zábavy

Finanční odhad: 200 000 Kč až 290 000 Kč

Dvě čtvercové zapuštěné trampolíny o rozměru cca 1,5 × 1,5 m by stály odhadem 200 000 Kč až 290 000 Kč včetně DPH a montáže. Výsledná cena by se odvíjela od zvoleného dodavatele, typu provedení, požadavků na úpravu okolního terénu atp. Zároveň je potřeba alokovat část rozpočtu na pravidelné kontroly a případné opravy, stejně jako u ostatních prvků, které jsou součástí veřejného prostoru a dětských hřišť.

Příklady podobných realizací:

- [Šternberk](#) – r. 2020, 2 trampolíny, pořizovací cena 128 000 Kč
- [Tábor](#) – r. 2024, 4 trampolíny, pořizovací cena 322 663 Kč
- [Rožnov pod Radhoštěm](#) – r. 2024, 2 trampolíny, pořizovací cena 150 000 Kč

Možní dodavatelé: Ideálně některý ze stávajících

Pokud máme kladné zkušenosti z předchozích realizací dětských hřišť a workoutových sportovišť v Chýni, dávalo by smysl poptat v první řadě je. Většina firem, které se specializují na jejich vybavení, mají v nabídce i různé typy zapuštěných trampolín.

Příklady dalších možných dodavatelů: Revo hřiště s r. o., Nejkrásnější hřiště, Monotrend, Hřiště Piccolino, Zero Gravity Jump and Play, Skákejte CZ, Marimex.

Závěrem: Zapuštěné trampolíny podpoří zdravý životní styl i setkávání

Trampolíny přinášejí multifunkční přínos pro obyvatele všech věkových kategorií. Zatraktivní park, zvýší jeho návštěvnost a podpoří trávení volného času venku.