



workoutland

Nabídka workoutového hřiště

**Název dokumentu**

Nabídka workoutového hřiště pro obec Buštěhrad

Datum vytvoření

20. 3. 2025

Platnost dokumentu

20. 4. 2025

Dokument zpracoval

Zuzana Dohnalová

Sales representative (dohnalova@workoutland.cz)

Tato nabídka je zpracována společností Clean4you s.r.o., vlastníkem značky workoutland.

+420 604 425 410
info@workoutland.cz

facebook.
[/workoutland.cz](https://www.facebook.com/workoutland.cz)

instagram.
[/workoutland.cz](https://www.instagram.com/workoutland.cz)

www.workoutland.cz



Základní informace o realizaci workoutového hřiště

Předmětem nabídky je dodávka a instalace workoutové konstrukce a cvičebních strojů. Hřiště bude instalováno na betonové patky o minimálních rozměrech 40 x 40 x 80cm (d x š x h). S dopadovou plochou ve formě lité pryže, která splňuje HIC index pro bezpečnou dopadovou plochu, resp. pádovou výšku, tam kde je to dle příslušných norem vyžadováno.

Koncepce jednotlivých cvičebních prvků umožňuje cvičení více osob současně. Vzdálenosti jednotlivých komponent zajišťuje maximální cvičební komfort, funkčnost a bezpečnost.

Námi vyvinutý originální systém VARIO G je prvkový systém, který má maximální variabilitu a lze ho na základě objednávky zákazníka přeskládat a doplnit dle aktuálních požadavků, sportovních trendů a určení využitelnosti. Zároveň je v antivandalistickém provedení s požadavky na dlouhověkost a minimální nároky na údržbu. Veškeré námi používané prvky a sestavy splňují všechny předepsané normy a jsou certifikované certifikační autoritou TÜV SÜD.

Při návrhu jednotlivých prvků byl brán zřetel na následující oblasti:

-  Atraktivita hřiště pro sportovce všech výkonnostních úrovní
-  Cílová skupina uživatelů (všechny věkové kategorie)
-  Cvičení více osob současně
-  Rozvoj silových a obratnostních dovedností, a to jak statických, tak dynamických
-  Komplexní rozvoj všech svalových skupin a formování postavy
-  Využitelnost pro individuální neorganizovaný trénink bez přítomnosti trenéra
-  Antivandalistické a bezúdržbové zpracování
-  Splnění norem certifikace a bezpečnostních předpisů
-  Variabilita systému, možnosti změn, doplnění vybavení

Konstrukce workoutové sestavy

Veškeré konstrukční prvky jsou vyráběny ryze českou společností Clean4you s.r.o. v Hněvotíně Olomouce a procházejí výstupní kontrolou jakosti.



Ocelové hranoly

Veškeré stojné hranoly jsou konstruovány z kvalitní ocele opatřené protikorozním základem s povrchovou úpravou práškovým lakováním, tzv. komaxit. Hranoly jsou v provedení VARIO G, tzn. připraveny pro veškeré možné kombinace a změnu sestavy a jednotlivých prvků. Profil stojných hranolů je 100x100mm, s tl. 4mm. Vrchy stojných noh jsou zavařené. Kotvení je pomocí šroubů M16 a chemických kotev přes pateční obru.



Trubkové prvky

Madla, hrazdy, bradla, žebřiny a další cvičební prvky jsou ze silnostěnných trubek o tl. 3,3mm opatřené protikorozním základem s povrchovou úpravou práškovým lakováním, tzv. komaxit. Všechny tyto prvky jsou v provedení VARIO G, tzn. lze je variabilně měnit a přeskládat. Zároveň jsou řešeny tak, aby nedocházelo v žádném případě k jejich protáčení.



Lavice

Všechny lavice jsou konstruovány z ocelového základu s plochou z tvrzeného plastu.



Manipulace

Konstrukce a skladba dodávaného sortimentu jsou koncipovány s ohledem na mobilitu, případnou montáž a demontáž, rozšíření a doplnění sestavy, její možnou obměnu a variabilitu.



Barevné provedení

Dodávaná sestava je navržena v šedo - žluté kombinaci. Tato barevná kombinace byla zvolena pro její nenásilnost a atraktivitu. Na vybraných hranolových prvcích je značka výrobce. Na základě přání zákazníka lze libovolně změnit a vybrat barevnou kombinaci z palety RAL.



Certifikace

Veškeré použité materiály jsou atestované, certifikované a podléhají prohlášení o shodě, jsou zdravotně a ekologicky nezávadné.

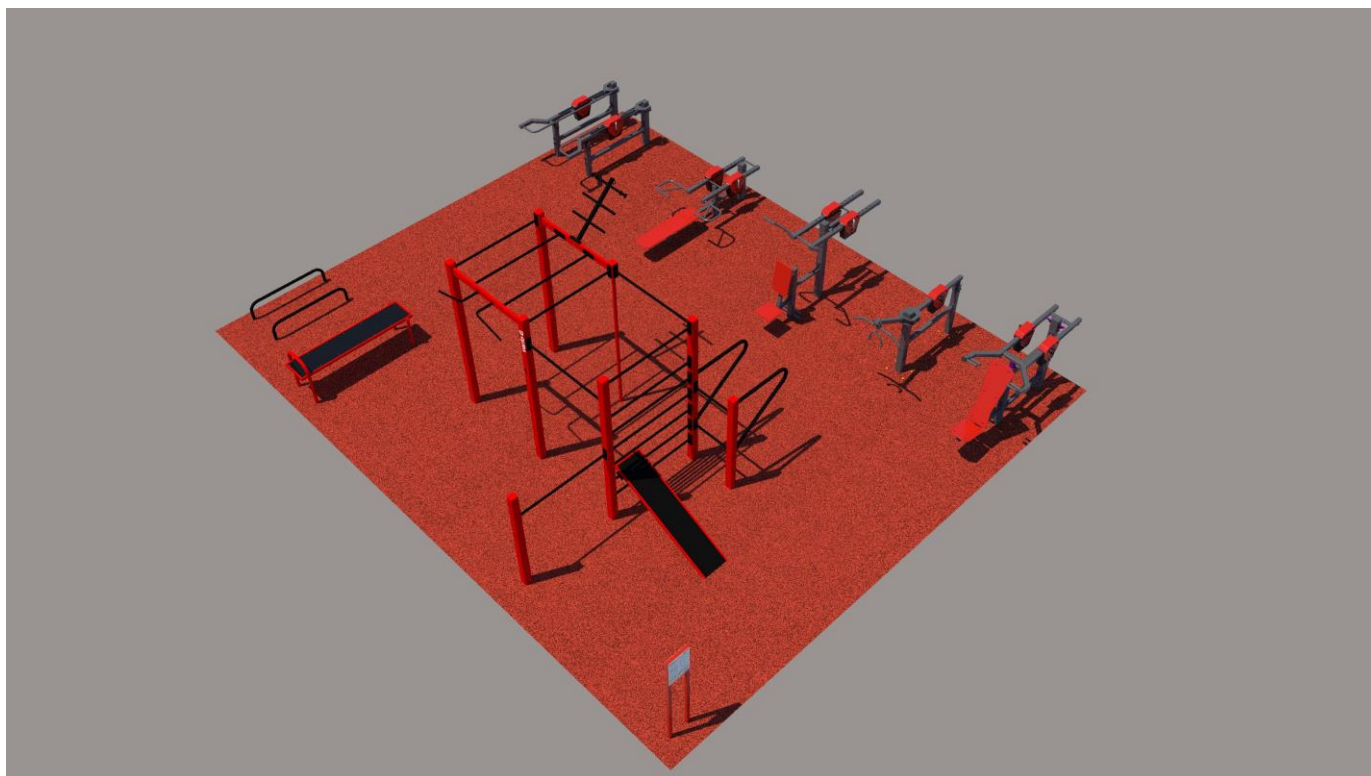


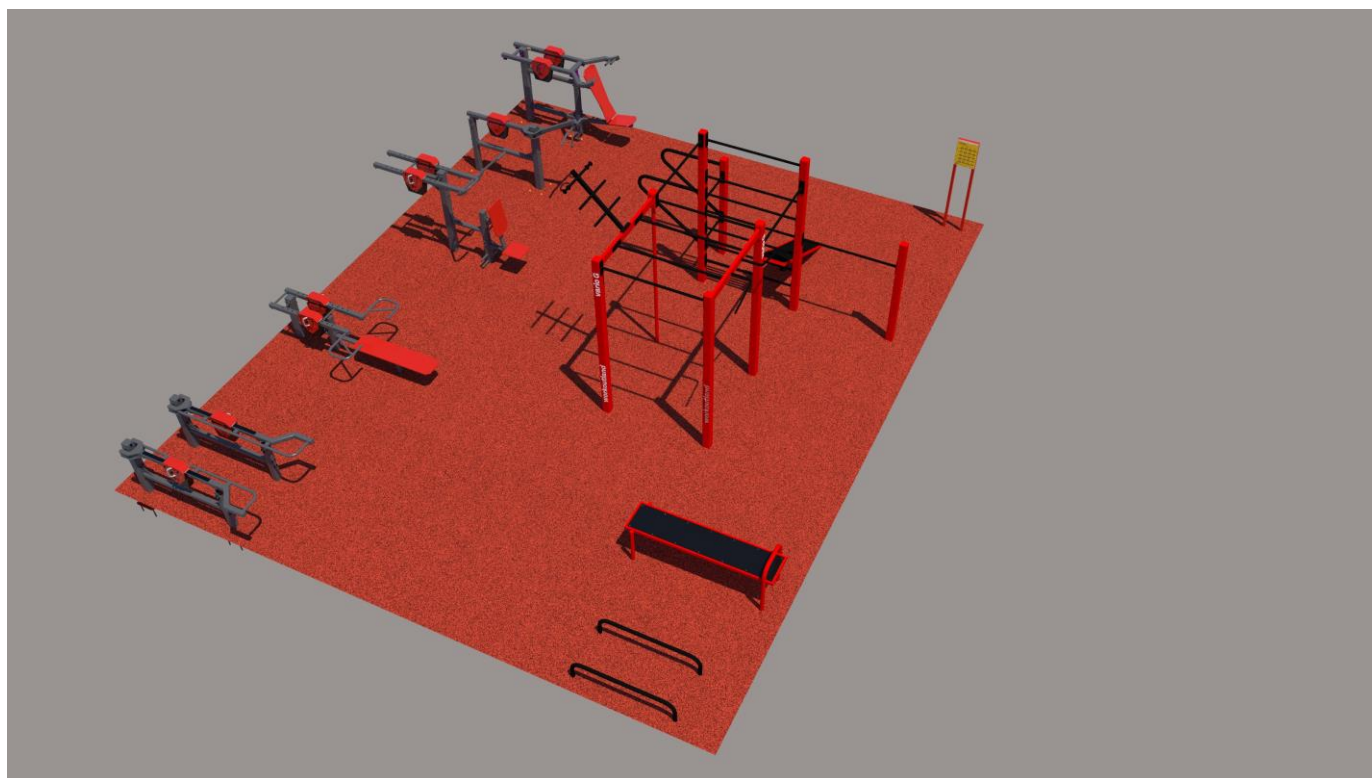
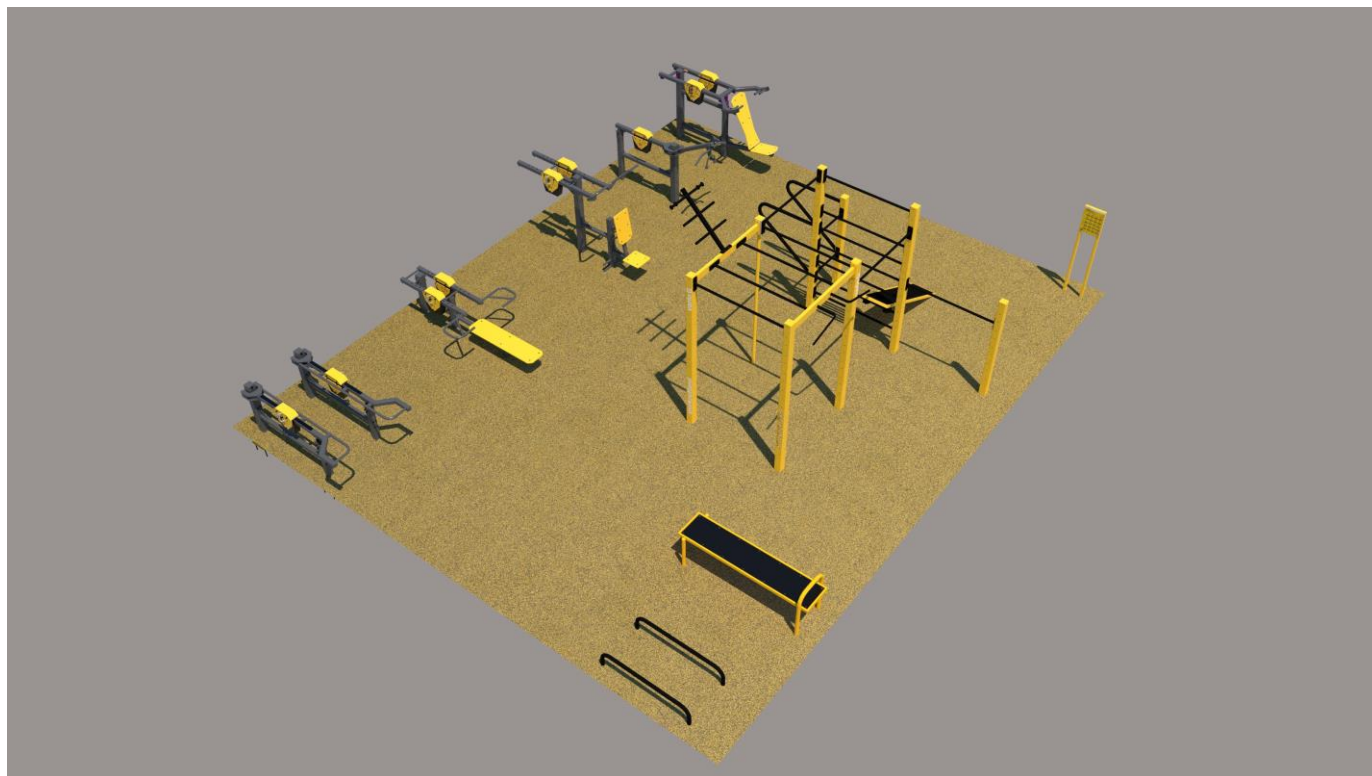
Montáž

Sestava je montována fundovanými technikami a po montáži je podrobena zátěžovému a funkčnímu testu.

Workoutové hřiště Vario G přímo pro vás

Stojny – žlutá, Prvky – černá, Stroje šedo – žluté





Vizualizace hřiště zpracovaná dle požadavků zákazníka je ilustrační finální podoba se může lišit.

Specifikace prvků workoutové sestavy

✓	Sportovní pole tyč	1x
✓	Svislý žebřík	2x
✓	Lavice (rovná, šikmá)	2x
✓	Vodorovný žebřík	1x
✓	Zádová hrazda	1x
✓	Hrazda	3x
✓	Rybí kost	1x
✓	Bradla	1x
✓	Stalky	1x
✓	Infotabule	1x

Popis prvků workoutové sestavy

Vodorovný žebřík, šikmý žebřík, sestava hrazd s různou výškou, zádová hrazda, multibar, trojbradlí

- ✓ atraktivní prvky pro komplexní rozvoj silových i dynamických schopností, maximální i vytrvalostní síly
- ✓ komplexní trénink svalstva trupu, tzn. široký sval zádový, mezilopatkové svalstvo, trapézové svaly, břišní svalstvo, svaly paží a ramen s možností využití visů, ručkování, shybů atd.
- ✓ dvojbradlí pro rozvoj svalstva horních končetin, ramen a svalstva trupu
- ✓ dipy, kliky, přednosy, špicary, stoje na rukou atd.

Šikmá lavice, podporová hrazda, stalky, svislý žebřík, rovná lavice, step up, dip lavice

- ✓ prvky určeny zejména pro rozvoj svalstva břicha, dolních a horních končetin
- ✓ zkracovačky, výtlaky nohou, váhy, atd.
- ✓ dipy, kliky, stoje na rukou
- ✓ protahování na žebřinách, posilování břišního svalstva

Pole Sport tyč, šplhací lano, gymnastické kruhy, rybí kost

- ✓ Cvičební prvky pro komplexní rozvoj silových i dynamických schopností, maximální i vytrvalostní síly
- ✓ váhy, rozpory, prapory, gymnastické prvky, silové prvky atd.
- ✓ komplexní tréninky a rozvoj svalstva a koordinace celého těla
- ✓ možnost přídavných zařízení – TRX, expandery, boxovací pytle atd.

Sestavy bradel, bradlová lavice, nízká bradla – stalky, Step Up

- ✓ prvky pro rozvoj svalstva břicha, hrudníku, horních a dolních končetin
- ✓ zkracovačky, výtlaky nohou, váhy, dipy, kliky, špicary, výskoky, stoje na rukou atd.

Fitness stroje

✓	E80 Shoulders	1x
✓	E81 Bench	1x
✓	E82 Triceps	1x
✓	E83 Back	1x
✓	E84 Squat	1x

Základní posilovací stroje pro venkovní použití a komplexní rozvoj všech svalových partií

Posilovací stroje pro komplexní rozvoj všech svalových partií.

Při jejich vývoji byl brán zřetel na maximální funkčnost a praktičnost, využitelnost pro širokou veřejnost, bezpečnost, design a ekonomickou výhodnost.

Vzhledem k využití ve venkovním prostředí byl kladen důraz na několik základních kritérií:

- ✓ Odolnost vůči klimatickým podmínkám
- ✓ Bezúdržbovost, resp. minimální nároky na servis
- ✓ Antivandalistické provedení, tzn. zamezení možnosti zcizení závaží a zničení konstrukce
- ✓ Volitelnost zátěže posunem rolny s integrovaným závažím po hranolové páce
- ✓ Jednoduchá mechaniky i obsluha
- ✓ Komplexní procvičení všech svalových partií
- ✓ Rozvoj svalového aparátu a síly, formování postavy
- ✓ Určeno pro neorganizovaný trénink
- ✓ Antivandalistické provedení

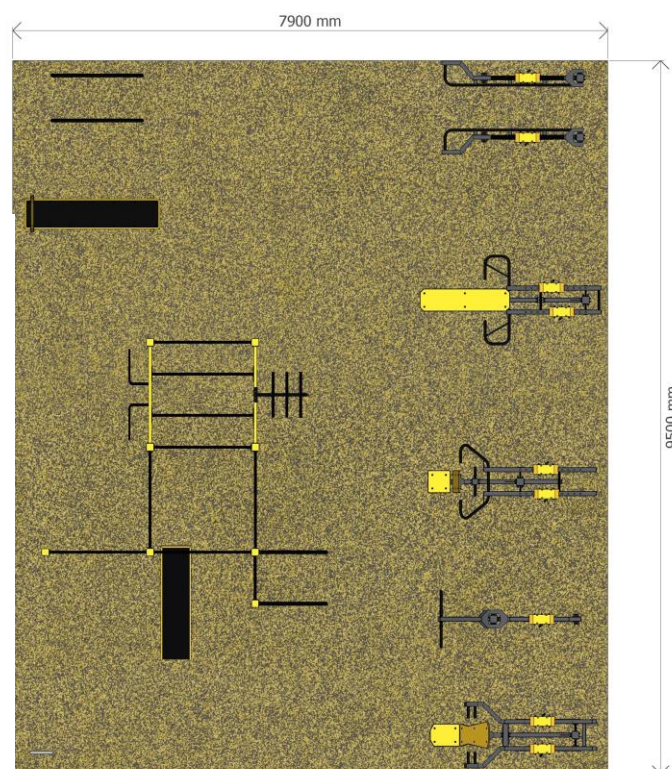
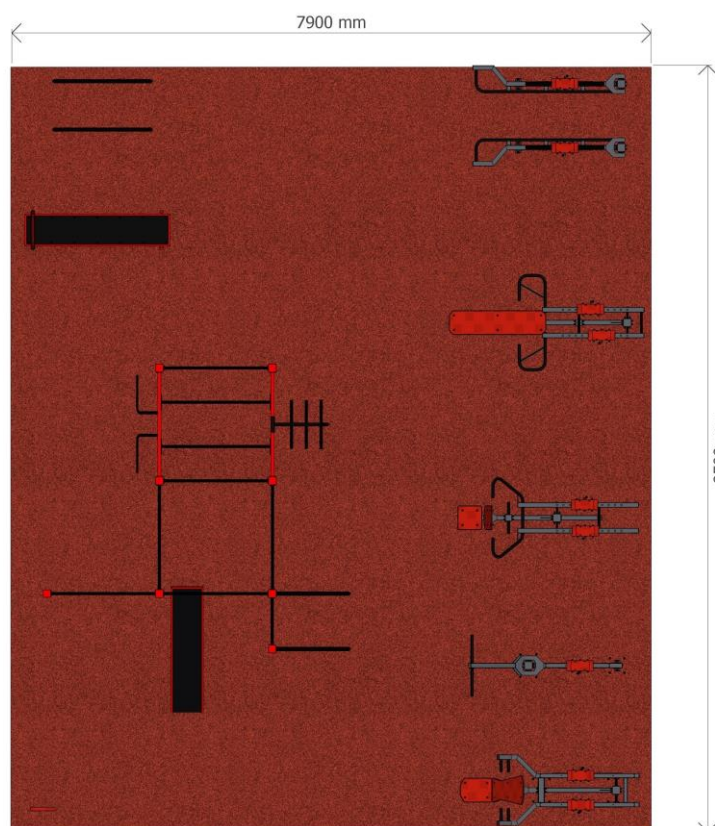
Dopadová plocha a spodní stavba

Pod špičkové workoutové hřiště patří kvalitní povrch s odpovídající tlumivostí pádu splňující požadavky na bezpečnost a zdraví dle aktuálních norem.

- ✓ bezpečný rozměr dopadové plochy 7 900 x 9 500 mm (m²)
- ✓ povrch splňující bezpečnostní HIC index (CFH Critical Fall Height), tedy kritickou pádovou výšku daného hřiště
- ✓ dopadová plocha – litá pryž červeno– žlutý melír v poměru 50% / 50%

Spodní stavba hřiště

- ✓ kotvící betonové patky 400 x 400 x 800 mm (š x d x h)
- ✓ kotvení přes železnou přírubu závitovou tyčí a chemickou kotvou
- ✓ lem z betonového obrubníku



Cenová kalkulace, záruční podmínky

Cenová kalkulace hřiště na dopadové ploše ve formě lité pryže

Kalkulaci jsme pro vás připravili dle zadání a návrhu hřiště. Výsledná cena se může měnit dle aktuálních podmínek, víceprací a dalších úprav.

Položka	Cena v Kč bez DPH
Workoutová konstrukce (dodávka vč. montáže a kotvení)	164 406,-Kč
Fitness stroje (dodávka vč. montáže a kotvení)	332 660,- Kč
Spodní stavba s přípravou na dopadovou plochu ve formě lité pryže	183 500,-Kč
Litá pryžová dopadová plocha 75 m ² , 40 mm SBR + 10 mm EPDM	153 225,-Kč
Cena celkem bez DPH	833 791,-Kč

Záruka na celé dílo je 24 měsíců.

Doba dodání je 6-8 týdnů od objednání.

workoutland

