

Venkovní workout fitness hřiště

Kategorie : Sport a volný čas



Venkovní workout fitness hřiště

Kategorie : Sport a volný čas



Participativní Rozpočet 2025
Buštěhrad

(Tato sestava hrazd je pouze ilustrativní)

Venkovní workout fitness hřiště

Kategorie : Sport a volný čas



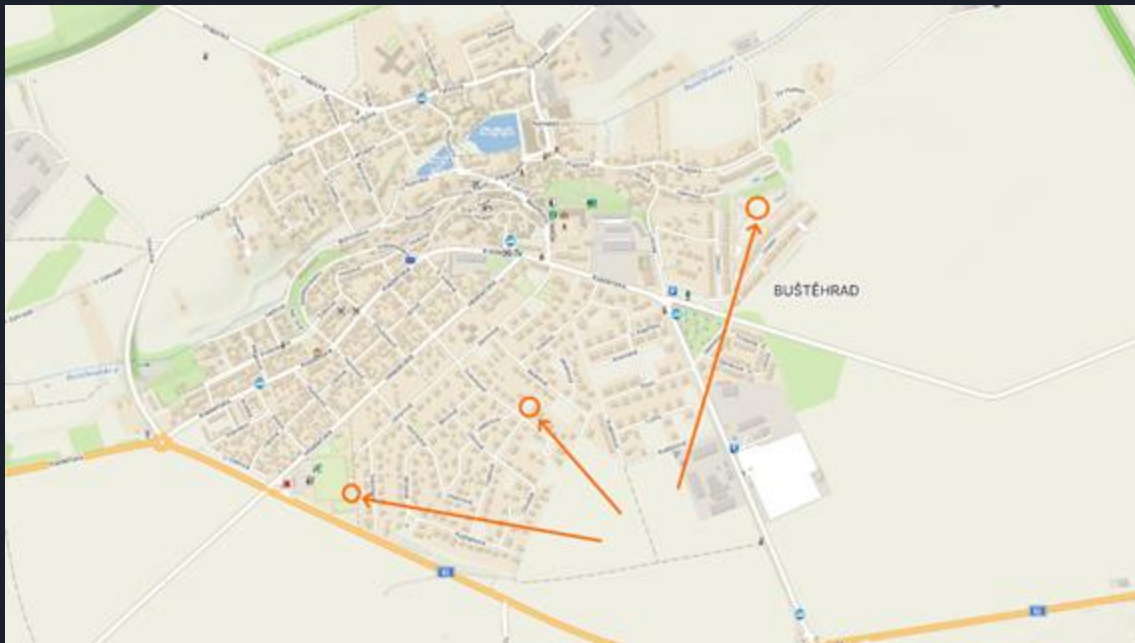
Veřejný přínos

Venkovní fitness hřiště motivují obyvatele k pravidelnému pohybu, což přispívá ke zlepšení fyzického i duševního zdraví. Nabízejí vybavení pro různé typy cvičení, jako je posilování, nebo zlepšení flexibility, a jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé. Fitness hřiště jsou zdarma a přístupné všem bez ohledu na věk, finanční možnosti nebo fyzickou kondici. To eliminuje bariéry spojené s drahým členstvím v posilovnách a umožňuje zapojení široké škály uživatelů, včetně seniorů a osob se zdravotním postižením. Cvičení na čerstvém vzduchu zlepšuje náladu, snižuje stres a podporuje tvorbu vitamínu D díky slunečnímu záření. Venkovní fitness hřiště lákají lidi k pohybu a pomáhají lidem budovat zdravé návyky, které mohou vést ke snížení rizika chronických onemocnění a lepší kvalitě života.

Venkovní workout fitness hřiště

Kategorie : Sport a volný čas

Návrhová lokalita ke zvážení : Park Ořešín / ul.Buková / u fotbalového hřiště





Venkovní workout fitness hřiště

Kategorie : Sport a volný čas

Cenová kalkulace / nabídka:

- Hrazdy - Workoutová konstrukce na zavěšení, protahování, shyby
- 5x Fitness strojů na posilování všech svalových partií
- Spodní stavba s přípravou na dopadovou plochu ve formě lité pryže
- Litá pryžová dopadová plocha 75 m², 40 mm SBR + 10 mm EPDM

Cena celkem : **996.500,- Kč vč. DPH**